

Psiche, Benessere e Salute

Ciclo di incontri gratuiti per la promozione del benessere psicologico

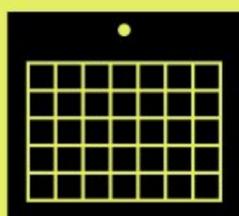
Condotto da:



Dott. Nicola Ferraro



Dott.ssa. Francesca
Bergonzo



28
OTTOBRE
2022

PROGRAMMA 1° incontro

- **Ideazioni distorte: cosa pensiamo dell'ansia?**
- **5 falsi miti da sfatare**
- **Cosa è realmente l'ansia? Definizione, funzione, sintomatologia**
- **Come fare con l'ansia? Trattamento e tecniche: una gestione funzionale dell'ansia**

Sala Rappresentanza del Comune di Pieve di Teco
Via M. Ponzoni, 135
Secondo piano.

Per informazioni: Tel. +39 334 3960284

**Vuoi saperne
di più?**

Scansiona il
QR code



SCAN ME

Con il patrocinio di:



Unione dei comuni dell'Alta Valle Aroscia



ACLI Impeto